

วารสาร มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

บทความวิจัย

- การพัฒนาชุดตั้งครรภ์จำลอง จากวัสดุเหลือใช้
- ผลของการนวดกดจุดสะท้อนที่ฝ่าเท้าต่อความรู้สึกปวดและความรู้สึกทุกข์ทรมานจากความปวดในผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ผลของการสอนอย่างมีแบบแผนต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยผ่าตัดเปิดทางเชื่อมระหว่างถุงน้ำตากับช่องจมูก แบบไม่นอนโรงพยาบาล
- ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วยลมชัก : การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ
- ประสบการณ์ของผู้ดูแลหลักมุสลิมในการดูแลผู้ป่วยวิกฤตระยะสุดท้ายที่ได้รับการรักษาในไอซียู
- โมเดลความสัมพันธ์เชิงสาเหตุความสุขของนักศึกษาพยาบาล
- การใช้น้ำหมักไข่หอยเชอรี่เพื่อเพิ่มผลผลิตข้าว
- ผลของการใช้หมากสงและเปลือกสะเดาต่อการกำจัดพยาธิตัวกลมในระบบทางเดินอาหารของแพะเนื้อลูกผสม
- ผลของระดับอาหารข้น และรูปแบบอาหารหยาบต่อสมรรถภาพการผลิต และต้นทุนการผลิตของโคขุน
- การสร้างเครื่องย่อยต้นสาคู

บทความวิชาการ

- การจัดการดินกรดโดยใช้ปูนและอินทรียวัตถุ
- การใช้ปาล์มสาคูในอาหารสัตว์
- วิตามินและแร่ธาตุต่อบทบาทการเป็นสารแอนติออกซิแดนท์ และการตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันโรคสำหรับสัตว์
- การแก้ปัญหาการเลือกสถานที่ตั้ง
- วิธีการสอนเพื่อส่งเสริมสมรรถนะทางวัฒนธรรมของนักศึกษาพยาบาลตามแนวคิดทฤษฎีของ แคมพินฮา-บาโคท

แนะนำหนังสือ

- ทักษะทางการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2557 ISSN 1906-5681

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2557

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของ คณะครูอาจารย์ นักศึกษา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ในด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยี วิศวกรรม และการฝึกอาชีพสาขาอื่นๆ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้องตลอดจนศิษย์เก่า และบุคคลทั่วไปที่สนใจ ในด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยี วิศวกรรม และการฝึกอาชีพสาขาอื่นๆ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในสถาบันการศึกษาและสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการและงานวิจัยของมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

สำนักงาน กองบรรณาธิการวารสาร
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000
โทร. 0-7370-9030 ต่อ 1161 โทรสาร 0-7370-9030
http://journal.pnu.ac.th E-mail : pnu_jr@hotmail.com

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์นราธิวาส
เลขที่ 64/1 ถนนวรคามพิพิธ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000
โทร. 0-7351-1557 , 0-7351-1819

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal

ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2557

ที่ปรึกษา
ศ.ดร.นพ.กระแส ชนะวงศ์
ศ.พิเศษ นพ.ไพจิตร ปวะบุตร
ผศ.ดร.จงรัก พลาศัย
ผศ.ดร.รสสุคนธ์ แสงมณี
ผศ.อับดุล บินระหีม

บรรณาธิการ
ผศ.ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ
ผศ.สหไทย ไชยพันธุ์
ดร.สายทอง แก้วฉาย
ดร.อาสลัน หิเล

กองจัดการ
ผศ.ประวิตร หวังประเสริฐ
ผศ.สมภพ ผดุงพันธ์
อาจารย์อะลี เจ๊ะแล
อาจารย์จิตติมา ชอบเอียด
อาจารย์อรอนงค์ อิสระนรากุล
นางสาวชุลีพร มาสเนตร
นางธสินาภรณ์ แดงดี
นายเดชดนัย จุ้ยชุม
นางปิยนุช วัจนศิริ

กองบรรณาธิการ

ศ. ดร.ถวิล พึ่งมา	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ศ. ดร.ชาญวิทย์ วัชรพุกก์	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ศ. ดร.สายชล เกตุษา	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ศ. ดร.เบญจมาศ ศิลาย้อย	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
รศ. ดร.รัตน์ศิริ ทาโต	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รศ. ดร.ปัญชลี วาสนสมสิทธิ์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รศ. ดร.ประณีต ส่งวัฒนา	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รศ. ดร.สินีนุช ครุฑเมือง แสนเสริม	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
ผศ. ดร.โสมภัทร ศรไชย	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผศ.สุรินทร์ พรหมชัย	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ผศ.มนทนา รุจิระศักดิ์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ดร.พนม สุขจันทร์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ดร.สุชาดา แสงวิมาน	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อาจารย์สุกัญญา เทพโซ๊ะ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

กำหนดออก
ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้
ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน
ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม
ฉบับที่ 3 กันยายน - ธันวาคม

เจ้าของ
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์ จำนวน 2 ท่านต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใดๆ ที่ปรากฏในวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ที่เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

ราคาจำหน่ายเล่มละ 150 บาท

บทบรรณาธิการ

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ขอเปิดศักราชใหม่ด้วยการอวยพรให้ผู้อ่านทุกท่านมีความสุขสมหวังตลอดปี 2557 และขอให้ปีใหม่มาพร้อมการคิดดี ทำดี ประสบแต่สิ่งดีๆ ขอให้ทุกท่านมีกำลังใจกล้าแกร่งที่จะเผชิญกับอุปสรรคในการก้าวเดินไปบนเส้นทางแห่งวิชาการอย่างมั่นคง

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ฉบับนี้เป็นปีที่ 6 ฉบับที่ 1 ทางกองบรรณาธิการยังคงยึดมั่นในการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการในรูปแบบของบทความวิจัย บทความวิชาการ ของนักวิชาการที่มีความรู้ความสามารถและผู้ปฏิบัติงานในสาขาต่างๆ เนื้อหาสาระในวารสารฉบับนี้ ประกอบไปด้วยบทความวิจัย จำนวน 10 เรื่อง บทความวิชาการจำนวน 5 เรื่อง และแนะนำหนังสือที่น่าอ่านเรื่อง “ทักษะทางการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์”

อนึ่ง วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ตั้งแต่ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน) 2557 เป็นต้นไป จะมีการปรับเปลี่ยนชนิดของเรื่องที่จะตีพิมพ์ เป็นบทความเนื้อหาทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ทั้งนี้เพื่อให้สอดคล้องกับการที่วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ได้รับคัดเลือกจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (ศูนย์ TCI) ให้อยู่ในฐานข้อมูล TCI ทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กลุ่มที่ 1 จากจำนวนวารสารทั้งหมด 259 วารสาร สำหรับรายละเอียดผู้สนใจสามารถอ่านได้จากการเตรียมต้นฉบับท้ายเล่ม หรือที่เว็บไซต์วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ http://journal.pnu.ac.th/ เพื่อความสะดวกรวดเร็วในการเขียนหรือตีพิมพ์ต่อไป

ในนามของกองบรรณาธิการวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ใคร่ขอขอบคุณคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ (Peer reviews) ที่ช่วยตรวจพิจารณาบทความทางวิชาการ และผู้เขียนบทความที่มีการแก้ไขจนสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี กองบรรณาธิการจะพยายามปรับปรุงการดำเนินงานให้ดียิ่งขึ้น เพื่อรักษาคุณภาพของวารสารให้คงอยู่ตลอดไป

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์)
บรรณาธิการ

สารบัญ...

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal
ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2557

บทความวิจัย	หน้าที่ Page	
การพัฒนาชุดตั้งครรภ์จำลอง จากวัสดุเหลือใช้ *ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์* *ดาริน โต๊ะกานิ* *บงกช ศิริโรจนาพร*	1	The development of Pregnancy Simulator from the Wastes *Siriphan Siriphan* *Darin Tohkani* *Bongkoch Sirironganakorn*
ผลของการนวดกดจุดสะท้อนที่ฝ่าเท้าต่อความรู้สึกปวดและความรู้สึกทุกข์ทรมานจากความปวดในผู้ป่วยโรคมะเร็ง *อุไร ยอดแก้ว* *วงจันทร์ เพชรพิเชฐเชียร* *วิมลรัตน์ จงเจริญ*	12	The Effect of Foot Reflexology on Pain and Pain Distress in the Cancer Patient *Urai Yodkaew* *Wongchan petpichetchian* *Wimonrat chongchareon*
ผลของการสอนอย่างมีแบบแผนต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยผ่าตัดเปิดทางเชื่อมระหว่างถุงน้ำตากับช่องจมูก แบบไม่นอนโรงพยาบาล *จิฬารัตน์ ปาณียะ* *จุรี คงเพชร*	25	Effects of a Planned Teaching Program on Self-Care Behaviors of Surgery Outpatient with Dacryocystorhinostomy *Jirarat Paneeya* *Jhuree Kongphet*
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วยลมชัก : การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ *จันทิมา ช่วยชุม* *ชนกพร จิตปัญญา*	36	Factors Related to Medication Adherence in Patients with Epilepsy: A Systematic Review *Chanthima Chuaichum* *Chanokporn Jitpanya*
ประสบการณ์ของผู้ดูแลหลักมุสลิมในการดูแลผู้ป่วยวิกฤตระยะสุดท้ายที่ได้รับการรักษาในไอซียู *นริสา สะมาแอ* *กิตติกร นิลมานัต* *วราภรณ์ คงสุวรรณ*	48	Experiences of Muslim Caregiver in Caring for End Stage of Life in Critically Ill Patients in an Intensive Care Unit *Narisa Sahmaae* *Kittikorn Nilmanat* *Waraporn Kongsuwan*
โมเดลความสัมพันธ์เชิงสาเหตุความสุขของนักศึกษาพยาบาล *ณัฐชัย วงศ์ศุภลักษณ์* *อัญสุรีย์ ศิริโสภณ* *พูลพงศ์ สุขสว่าง*	60	A Causal Relationship Model of the Happiness for Nursing Science Students *Nattachai Wongsupaluk* *Aunsuree Sirisophon* *Poonpong Suksawang*

สารบัญ...

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal

ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2557

	หน้าที่ Page	
การใช้น้ำหมักไข่หอยเชอรี่เพื่อเพิ่มผลผลิตข้าว *มนทนา รุจิระศักดิ์* *พิทยา เกิดนุ่น*	73	The Application of Fermented Bio-extract Produced from Egg of Golden Apple Snails (Pomacea canaliculata) to Enhance Yield of Rice *Montana Ruchirasak* *Pittaya Koetnoon*
ผลของการใช้หมากสงและเปลือกสะเดาต่อการกำจัดพยาธิตัวกลมในระบบทางเดินอาหารของแพะเนื้อลูกผสม *มงคล คงเสน* *สมนึก ลิ้มเจริญ*	81	Effects of Areca catechu Linn. and Azadirachta indica on Eradication of Gastro-Intestinal Round Worm in Crossbred Meat Goat *Mongkon khongsen* *Somnuk Limcharoen*
ผลของระดับอาหารข้น และรูปแบบอาหารหยาบต่อสมรรถภาพการผลิต และต้นทุนการผลิตของโคขุน *สมนึก ลิ้มเจริญ*	88	Effect of Concentrate Level and Roughage Form on growth Performance and Production costs of Fattening Cattle Beef *Somnuk Limcharoen*
การสร้างเครื่องย่อยต้นสาคู *ปรุฬห์ มะยะเฉี่ยว*	94	The Construction of Sago Milling Machine *Paroon Mayachearw*
บทความวิชาการ		
การจัดการดินกรดโดยใช้ปูนและอินทรียวัตถุ *ศิราณี วงศ์กระจ่าง* *บัญชา รัตนีทู*	103	Acid Soil Management by Using the Lime and Organic Matter *Siranee Wongkrachang* *Buncha Rattaneetu*
การใช้ปาล์มสาคูในอาหารสัตว์ *เปลื้อง บุญแก้ว* *มงคล คงเสน*	113	Utilization of Sago Palm for Animal Feeds *Plueang Boonkaew* *Mongkon khongsen*
วิตามินและแร่ธาตุต่อบทบาทการเป็นสารแอนติออกซิแดนท์และการตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันโรคสำหรับสัตว์ *อัจฉรา นิยมเดชา* *มงคล คงเสน*	120	Vitamin and Mineral on Anti-oxidant and Immune Response for Animal *Atchara Niyomdecha* *Mongkon Khongsen*
การแก้ปัญหาการเลือกสถานที่ตั้ง *ปรุฬห์ มะยะเฉี่ยว*	132	Solving Location Problem *Paroon Mayachearw*

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

สารบัญ...

ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2557

	หน้าที่ Page	
วิธีการสอนเพื่อส่งเสริมสมรรถนะทางวัฒนธรรมของนักศึกษาพยาบาลตามแนวคิดทฤษฎีของ แคมพินฮา-บาโคท *ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์* *ประณีต ส่งวัฒนา*	146	Teaching methods for Enhancing Cultural Competency of Nursing Students Based on Theoretical Concepts of Campinha-Bacote *Siriphan Siriphan* *Praneed Songwanthana*
แนะนำหนังสือ ทักษะทางการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์	158	

แนะนำหนังสือ
ทักษะทางการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์





การให้การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ สิ่งที่ผู้ให้บริการจะต้องให้ความสำคัญ เป็นอย่างยิ่งคือการมีความรู้พื้นฐานในการปฏิบัติการต่างๆ เพราะการมีพื้นฐานที่ดีจะนำไปสู่การปฏิบัติ ที่ถูกต้องและเกิดประโยชน์แก่ผู้รับบริการมากที่สุด และการเสริมสร้างพื้นฐานที่ดีในการให้การบริการ มารดาทารกรวมถึงการผดุงครรภ์นั้น ควรเริ่มต้นปลูกฝังตั้งแต่ระดับการเป็นนักศึกษาที่ควรจะเรียนรู้ การให้การดูแลมารดาและทารกในทุกระยะ ตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ที่จะต้องคอยเฝ้าระวังสุขภาพทั้ง มารดาและทารกในครรภ์ให้สามารถดำรงสุขภาพที่ดีทั้งแม่และลูกจนกระทั่งคลอด ซึ่งในระยะคลอดนั้น จะต้องปฏิบัติการพยาบาลอย่างถูกต้องเหมาะสม เพื่อลดภาวะเสี่ยงที่อาจเกิดอันตรายต่อแม่และลูกในระหว่างการคลอดได้ จนในที่สุดเมื่อทารกคลอดออกมาแล้ว ก็จะต้องให้การดูแลโดยเฉพาะในทารกแรกเกิดด้วยการคัดกรอง ป้องกัน และส่งเสริม อย่างถูกต้องเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะผิดปกติและ พัฒนาการที่ไม่เหมาะสมของทารกต่อไปในอนาคต นอกจากนี้หลักการปฏิบัติขั้นพื้นฐานยังมีความสำคัญต่อระดับผู้ปฏิบัติการที่อาจต้องมีการทบทวน ทักษะการดูแลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ที่ปฏิบัติอยู่เป็นประจำว่ามีความถูกต้องเหมาะสมตามหลักการหรือไม่ ทั้งนี้ทั้งนั้นก็เพื่อให้เกิดประโยชน์ สูงสุดแก่มารดาและทารกซึ่งเป็น ผู้ที่มารับบริการทั้งในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอดนั่นเอง

หนังสือทักษะทางการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์นี้ ได้จัดทำขึ้นจากการรวบรวม ความรู้ทางทฤษฎีประกอบกับทักษะในการปฏิบัติการพยาบาลต่างๆ จากประสบการณ์ของผู้เขียน ในการสอนและการนิเทศนักศึกษาขณะขึ้นฝึกปฏิบัติงานในแผนกฝากครรภ์ แผนกห้องคลอด และ แผนกหลังคลอด เป็นระยะเวลามากกว่า 10 ปี โดยในหนังสือเล่มนี้ได้เน้นทักษะทางการพยาบาลสูติศาสตร์ที่สำคัญๆ เช่น การซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ การตรวจร่างกายหญิงตั้งครรภ์ การทำคลอดทารกและการตรวจรก การฉีดยาในทารกแรกเกิด การตรวจหลังคลอด การคัดกรองพัฒนาการทารกแรกเกิด การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นต้น พร้อมทั้งมีการจัดแบ่งทักษะต่างๆออกเป็น 3 ระยะ ได้แก่ ทักษะการพยาบาลมารดาทารกในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด โดยมีภาพประกอบเป็นจำนวนมากในการอธิบาย แต่ละทักษะเป็นขั้นตอนโดยละเอียดอย่างชัดเจน หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับใช้เป็นคู่มือประกอบ การศึกษา และเป็นคู่มือในการปฏิบัติการพยาบาลสูติศาสตร์ของนักศึกษาพยาบาล พยาบาล บุคลากร ทางด้านสาธารณสุข บุคคลที่สนใจทั่วไป ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องในการให้การพยาบาลมารดาทารกและ การผดุงครรภ์ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000
โทร. 0-7370-9030
โทรสาร 0-7370-9030

http://journal.pnu.ac.th
E-mail : pnu_jr@hotmail.com